



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Pu-
blicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Realizacja zadania publicznego w obszarze „Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym”, w pod obszarze „Profilaktyka uzależnień”

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem "Szansa", Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer KRS: 0000463391, Kod pocztowy: 08- 110, Poczta: Siedlce, Miejscowość: Siedlce, Ulica: Dylewiczka, Numer posesji: 23, Województwo: mazowieckie, Powiat: Siedlce, Gmina: m. Siedlce Strona www: www.szansa-siedlce.pl Adres e-mail: szansa.siedlce@gmail.com Numer telefonu: 513 09 22 22	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Mirosława Paczóska Adres e-mail: szansa.siedlce@gmail.com Telefon: 513 09 22 22

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Przestrzeń Oddechu – Weekend Rozwojowy z Psychodramą”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.08.2026 r.	Data zakończenia	10.10.2026 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie „Przestrzeń Oddechu – Weekend Rozwojowy z Psychodramą” zostanie zrealizowane w kameralnej agroturystyce położonej w spokojnym otoczeniu sprzyjającym koncentracji, odpoczynkowi i pracy nad sobą. Uczestnikami będzie grupa 12 dorosłych osób z terenu woj. mazowieckiego, które ukończyły podstawową terapię uzależnień, utrzymują abstynencję i są na etapie wzmacniania procesu zdrowienia. Osoby te często doświadczają trudności w regulacji emocji, napięcia, poczucia przeciążenia oraz wyzwań związanych z odbudową relacji i ról społecznych po zakończeniu				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

terapii. Projekt odpowiada na potrzebę tworzenia bezpiecznych, rozwojowych przestrzeni wspierających osoby w utrzymywaniu abstynencji i budowaniu stabilnego funkcjonowania psychospołecznego. Weekendowy wyjazd umożliwi uczestnikom oderwanie się od codziennych obciążeń i udział w intensywnych warsztatach opartych na elementach psychodramy. Metoda ta pozwala w sposób aktywny i bezpieczny pracować nad emocjami, schematami zachowań, komunikacją oraz rolami życiowymi, co jest szczególnie ważne w okresie po zakończeniu terapii podstawowej. Program obejmie pracę grupową, ćwiczenia integracyjne, sesje psychodramy, elementy uważności oraz krótkie konsultacje wspierające. W realizację zadania zostanie zaangażowany profilaktyk uzależnień, który będzie towarzyszył uczestnikom na wszystkich etapach projektu, zapewniając spójność i ciągłość wsparcia. Od początku projektu profilaktyk będzie odpowiedzialny za proces rekrutacji, w tym prowadzenie rozmów kwalifikacyjnych i ocenę gotowości kandydatów do udziału w warsztatach. Jego obecność podczas wyjazdu pozwoli na bieżące wspieranie procesu grupowego, dbanie o bezpieczeństwo emocjonalne uczestników oraz obserwację ich funkcjonowania w sytuacjach wymagających pracy nad emocjami i komunikacją. Po zakończeniu warsztatów profilaktyk poprowadzi krótkie konsultacje indywidualne o charakterze profilaktycznym, ukierunkowane na utrwalenie zdobytych umiejętności, omówienie doświadczeń oraz wzmocnienie motywacji do dalszego zdrowienia. Uzupełnia je o formę wyjazdową, intensywną i opartą na metodach aktywnych, które wzmacniają proces zdrowienia, poczucie sprawczości i umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Projekt rozwija również dotychczasowe działania organizacji w obszarze profilaktyki, wsparcia psychospołecznego i integracji osób w kryzysach życiowych.

Wszystkie działania przygotowawcze oraz organizacyjne odbędą się w lokalu Stowarzyszenia mieszczącym się przy ul. Dylewicza 23, 08-110 Siedlce. Miejsce to jest przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, w tym osób poruszających się na wózku inwalidzkim oraz osób niewidomych i słabowidzących korzystających z psa przewodnika lub białej laski. Zobowiązujemy się, zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, do zapewnienia minimalnych wymogów dostępności architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno-komunikacyjnej. W ramach realizowanego zadania podejmiemy wszelkie środki, aby przestrzeń, w której odbywać się będą działania przygotowawcze, była wolna od barier poziomych i pionowych.

Część zasadnicza projektu, obejmująca realizację weekendowych warsztatów rozwojowych, odbędzie się w kameralnej agroturystyce położonej w spokojnym, sprzyjającym wyciszeniu i pracy nad sobą otoczeniu. Wybór tego miejsca wynika ze specyfiki zadania – wyjazdowa forma warsztatów pozwala uczestnikom oderwać się od codziennych obciążeń, zwiększa poczucie bezpieczeństwa i sprzyja głębszej pracy rozwojowej. Agroturystyka zapewnia komfortowe warunki pobytu oraz przestrzeń umożliwiającą realizację zajęć grupowych, sesji psychodramy, ćwiczeń integracyjnych i elementów uważności.

Opis wymagań dotyczących zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami:

1) Zobowiązujemy się, zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, do zapewnienia w zakresie minimalnym w ramach realizowanego zadania publicznego w obszarze dostępności architektonicznej, cyfrowej i informacyjno-komunikacyjnej. W ramach niniejszego zadania, z uwagi na jego specyfikę proponujemy zapewnienie dostępności:

-cyfrowej zapewnimy dostęp alternatywny polegający w szczególności na zapewnieniu kontaktu telefonicznego, korespondencyjnego, za pomocą środków komunikacji elektronicznej lub za pomocą tłumacza języka migowego lub tłumacza –przewodnika

-architektonicznej tj. zapewnienie wolnych bez barier poziomych i pionowych przestrzeni, w której będzie realizowany projekt,

-informacyjno-komunikacyjnej tj. obsługę z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, o których mowa w art. 3 pkt.5 ustawy z dn. 19 sierpnia 2011r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1842 oraz 2022 r. poz.583 i 830) , lub przez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe i aplikacje,

2) W indywidualnym przypadku, jeżeli nie będziemy w stanie, w szczególności ze względów technicznych lub prawnych, zapewnić dostępności osobie ze szczególnymi potrzebami w zakresie, o którym mowa w ar. 6 pkt. 1 i 3 , zobowiązujemy się zapewnić takiej osobie dostęp alternatywny. Dostęp alternatywny, o którym mowa w ust.1 polega w szczególności na:

a)zapewnieniu osobie ze szczególnymi potrzebami wsparcia innej osoby lub

b)zapewnieniu wsparcia technicznego osobie ze szczególnymi potrzebami, w tym z wykorzystaniem nowoczesnych technologii , lub

c)wprowadzeniu takiej organizacji podmiotu publicznego, która umożliwi realizację potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, w niezbędnym zakresie dla tych osób.

Rezultaty miękkie:

- Wzmocnienie utrzymywania abstynencji poprzez rozwój umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresem.
- Zwiększenie poczucia sprawczości i zdolności do podejmowania konstruktywnych decyzji w sytuacjach trudnych.
- Poprawa komunikacji interpersonalnej oraz umiejętności wyrażania potrzeb i granic.
- Wzrost samoświadomości dotyczącej ról życiowych, schematów działania i reakcji emocjonalnych.
- Zwiększenie poczucia wsparcia społecznego dzięki pracy w grupie osób w procesie zdrowienia.
- Zmniejszenie napięcia psychicznego i poprawa dobrostanu dzięki pracy w bezpiecznej, wyjazdowej przestrzeni.
- Wzmocnienie zasobów osobistych, takich jak uważność, regulacja emocji i umiejętność zatrzymania się w trudnym momencie.

Trwałe rezultaty:

1. Utrwalenie umiejętności regulacji emocji i radzenia sobie ze stresem

Uczestnicy wypracują konkretne strategie (np. techniki uważności, zatrzymania, praca z ciałem), które będą mogli stosować po zakończeniu projektu.

Dlaczego trwałe? Te umiejętności nie znikają — stają się częścią codziennego funkcjonowania i wspierają utrzymanie abstynencji.

2. Wzmocnienie procesu zdrowienia i utrzymywania abstynencji

Weekendowa, intensywna praca rozwojowa zwiększy motywację do dalszej terapii pogłębionej i udziału w grupach wsparcia.

Dlaczego trwałe? Uczestnicy wracają z wyjazdu z większą świadomością swoich zasobów i zagrożeń, co przekłada się na długofalową stabilizację.

3. Trwałe podniesienie kompetencji interpersonalnych

Poprawa komunikacji, umiejętność wyrażania potrzeb i stawiania granic to kompetencje, które uczestnicy wykorzystują w relacjach rodzinnych, zawodowych i społecznych.

Dlaczego trwałe? Zmiana w sposobie komunikacji wpływa na jakość relacji i zmniejsza ryzyko nawrotów.

4. Zwiększenie samoświadomości dotyczącej ról życiowych i schematów działania

Psychodrama pozwala przepracować role i wzorce, które utrudniają funkcjonowanie.

Dlaczego trwałe? Raz uświadomione schematy stają się punktem odniesienia do dalszej pracy terapeutycznej.

5. Wzmocnienie sieci wsparcia społecznego

Uczestnicy nawiązują relacje, które często trwają po zakończeniu projektu — wspólnota doświadczeń jest jednym z najważniejszych czynników chroniących.

Dlaczego trwałe? Sieć wsparcia jest jednym z kluczowych czynników utrzymania trzeźwości.

6. Rozszerzenie oferty organizacji o sprawdzoną formę wyjazdową

Projekt stanie się modelem, który Stowarzyszenie może powtarzać w kolejnych latach.

Dlaczego trwałe? Organizacja zyskuje praktyczną wiedzę i doświadczenie, procedury, materiały i doświadczenie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty wyjazdowe z elementami psychodramy	15 godzin warsztatów	Miesięczna karta wykonanych czynności/ Listy obecności specjalistów
Pobyt 14 osób w agroturystyce	2 dni dla 14 osób w agroturystyce	Lista uczestników/ zgody uczestników projektu/Fotorelacja
Wsparcie profilaktyczne	10 godz. wsparcia edukatora profilaktyki uzależnień	Miesięczna karta wykonanych czynności/ Listy obecności specjalistów
12 osób objętych wsparciem	100 %	Lista uczestników/ zgody uczestników projektu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Dotkniętych Chorobą Alkoholową, Narkomanią i Hazardem „Szansa” od wielu lat prowadzi działania ukierunkowane na wspieranie osób uzależnionych oraz ich rodzin w procesie zdrowienia, readaptacji społecznej i budowania trzeźwego stylu życia. Organizacja realizuje zadania z zakresu profilaktyki uzależnień, wsparcia psychospołecznego, integracji środowisk trzeźwościowych oraz edukacji dotyczącej zdrowia psychicznego i przeciwdziałania uzależnieniom.

W ramach swojej działalności Stowarzyszenie prowadzi m.in. grupy wsparcia, konsultacje indywidualne, działania edukacyjne oraz inicjatywy integracyjne dla osób w kryzysach życiowych. Oferent posiada doświadczenie w realizacji projektów skierowanych do osób po terapii podstawowej, wymagających dalszego wzmocnienia procesu zdrowienia, rozwijania umiejętności radzenia sobie z emocjami oraz odbudowywania ról społecznych. W 2025 roku Stowarzyszenie realizowało projekt dotyczący FASD, w ramach którego zdobyło doświadczenie w prowadzeniu działań edukacyjnych, profilaktycznych i wspierających, co stanowi solidną bazę do realizacji kolejnych przedsięwzięć o charakterze rozwojowym i terapeutycznym.

Dotychczasowe działania organizacji obejmowały również współpracę z placówkami leczenia uzależnień, terapeutami oraz lokalnymi instytucjami pomocowymi, co pozwala na skuteczne docieranie do osób potrzebujących wsparcia oraz zapewnienie im kompleksowej pomocy. Stowarzyszenie posiada odpowiednie zaplecze lokalowe, kadrowe i organizacyjne, a także wypracowane metody pracy, które umożliwiają realizację projektów o charakterze profilaktycznym i rozwojowym, takich jak „Przestrzeń Oddechu – Weekend Rozwojowy z Psychodramą”.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1: Wynagrodzenie dla terapeuty za 15 godz. warsztatów	2500	2500	0
2.	Koszt 2: pobyt w agroturystyce dla 14 osób.	3 500	3 500	0
3.	Koszt 3: Wynagrodzenie edukatora profilaktyki uzależnień za indywidualne sesje – 20 godz.	3500	3500	0
4.	Koszt 4: Księgowość projektu	500	500	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my); że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych,

a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
Stowarzyszenia **SZANSA**
.....
Mirosława Paczóska
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data *10.03.2026*

SZANSA Stowarzyszenie Na Rzecz Osób
Dotkniętych Chorobą
Alkoholową, Narkomanią
i Hazardem
08-110 Siedlce ul. Dylewicza 23, 08-110 Siedlce
NIP 821-263-87-28 REGON 146695948
tel. 513 09 22 22 szansa.siedlce@gmail.com